

ホリカフーズ おいしくミキサー 原材料 成分表

【白がゆ】

●原材料

米（国内産）、食塩

●栄養成分／（1袋当たり）

エネルギー38kcal、たんぱく質 0.8g、脂質 0g、糖質 8.8g、食物繊維 0.1g、ナトリウム 42mg、カルシウム 3mg、鉄 0.1mg、灰分 0.1g、水分 90.3g、食塩相当量 0.1g

【玉子がゆ】

●原材料

米（国内産）、スクランブルエッグ（鶏卵、植物油、その他）、かつお節エキス、食塩、こんぶエキス／加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、アナトー色素、（原材料の一部に小麦、卵、乳成分、鶏肉、大豆を含む）

●栄養成分／（1袋当たり）

エネルギー41kcal、たんぱく質 1.1g、脂質 0.5g、糖質 8.1g、食物繊維 0.1g、ナトリウム 160mg、カルシウム 3mg、鉄 0～0.3mg、灰分 0.4g、水分 89.9g、食塩相当量 0.4g

【鶏だしがゆ】

●原材料

米（国内産）、チキンスープ、チキンブイヨン、食塩、にんにく、香辛料／調味料（アミノ酸等）、酸味料、香辛料抽出物、（一部に小麦、大豆、鶏肉を含む）

●栄養成分／（1袋当たり）

エネルギー37kcal、たんぱく質 0.9g、脂質 0g、糖質 8.4g、食物繊維 0.4g、ナトリウム 170mg、カルシウム 2mg、鉄 0.1mg、灰分 0.4g、水分 90.2g、食塩相当量 0.4g

【ブロッコリーのサラダ 50g】

- 原材料／ブロッコリー、マヨネーズ、砂糖、食塩／調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵、大豆、りんごを含む）
- 栄養成分／（1袋当たり）エネルギー80kcal、たんぱく質 1.0g、脂質 7.5g、糖質 1.6g、食物繊維 1.0g、ナトリウム 140mg、カルシウム 13mg、鉄 0.3mg、灰分 0.5g、水分 39.4g、食塩相当量 0.4g
- アレルギー／卵・大豆・りんご
- 賞味期限／製造後 1年6ヶ月
- ユニバーサルデザインフード〈区分4・かまなくてよい〉
- 生産国／日本

【鶏肉のトマト煮 50g】

- 原材料／鶏肉、トマトピューレ、オニオンソテー、オリーブオイル、砂糖、チキンブイヨン、食塩、にんにく、香辛料／加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、パプリカ色素、増粘多糖類、酸味料、香辛料抽出物（一部に小麦、大豆、鶏肉を含む）
- 栄養成分／（1袋当たり）エネルギー45kcal、たんぱく質 3.4g、脂質 2.0g、糖質 3.3g、食物繊維 0.4g、ナトリウム 240mg、カルシウム 4mg、鉄 0.2mg、灰分 0.8g、水分 40.5g、食塩相当量 0.6g
- アレルギー／小麦・大豆・鶏肉
- 賞味期限／製造後 1年6ヶ月
- ユニバーサルデザインフード〈区分4・かまなくてよい〉
- 生産国／日本

【豚肉のやわらか煮 50g】

- 原材料／豚肉、コーン油、砂糖、しょうゆ、清酒、食塩、しょうが／加工デンプン、（一部に小麦、大豆、豚肉を含む）
- 栄養成分／（1袋当たり）エネルギー87kcal、たんぱく質 4.9g、脂質 6.1g、糖質 3.0g、食物繊維 0.0g、ナトリウム 210mg、カルシウム 3mg、鉄 0.5mg、灰分 0.7g、水分 35.3g、食塩相当量 0.5g
- アレルギー／小麦・大豆・豚肉
- 賞味期限／製造後 1年6ヶ月
- ユニバーサルデザインフード〈区分4・かまなくてよい〉
- 生産国／日本

【いわし梅煮 50g】

- 原材料／いわし味付（いわし、しょうゆ、砂糖、梅肉、みりん）／加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、香料、増粘多糖類、カラメル色素、甘味料（カンゾウ）、（一部に小麦、大豆を含む）
- 栄養成分／（1袋当たり）エネルギー40kcal、たんぱく質 3.6g、脂質 1.6g、脂質 2.8g、食物繊維 0.0g、ナトリウム 175mg、カルシウム 60mg、鉄 0.5mg、灰分 0.8g、水分 41.2g、食塩相当量 0.4g
- アレルギー／小麦・大豆
- 賞味期限／製造後 1年6ヶ月
- ユニバーサルデザインフード〈区分4・かまなくてよい〉
- 生産国／日本

【鯖の味噌煮 50g】

- 原材料／さば味噌煮（さば、砂糖、みそ、その他）、砂糖、みそ、清酒、しょうが／増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、（一部にさば、大豆を含む）
- 栄養成分／（1袋当たり）エネルギー60kcal、たんぱく質 5.6g、脂質 2.7g、糖質 3.3g、食物繊維 0.5g、ナトリウム 181mg、カルシウム 59mg、鉄 0.5mg、灰分 0.9g、水分 37.5g、食塩相当量 0.5g
- アレルギー／さば・大豆
- 賞味期限／製造後 1年6ヶ月
- ユニバーサルデザインフード〈区分4・かまなくてよい〉
- 生産国／日本

【照焼チキン 50g】

- 原材料／鶏肉、しょうゆ、砂糖、発酵調味料、かつお節エキス、しょうが／加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、（一部に・小麦・大豆・鶏肉を含む）
- 栄養成分／（1袋当たり）エネルギー65kcal、水分 36g、たんぱく質 4.6g、脂質 2.6g、炭水化物 5.9g、灰分 0.9g、ナトリウム 305mg、カルシウム 3mg、鉄 0.3mg、食塩相当量 0.8g
- アレルギー／小麦・大豆・鶏肉
- ユニバーサルデザインフード〈区分4・かまなくてよい〉
- 生産国／日本

【トマトのサラダ 50g】

- 原材料／トマトピューレ、醸造酢、オリーブオイル、寒天、砂糖、食塩たん白加水分解物、にんにく、植物油、香辛料／pH調整剤、増粘剤（カラギナン）、（一部に小麦、大豆、豚肉を含む）
- 栄養成分／（1袋当たり）エネルギー24kcal、たんぱく質0.5g、脂質1.2g、糖質2.8g、食物繊維0.8g、ナトリウム180mg、カルシウム6mg、鉄0.3mg、灰分0.7g、水分44.8g、食塩相当量0.5g
- アレルギー／小麦・大豆・豚肉
- 賞味期限／製造後1年6ヶ月
- ユニバーサルデザインフード〈区分4・かまなくてよい〉
- 生産国／日本

【いんげんのごま和え 50g】

- 原材料／いんげん、ねりごま、しょうゆ、かつお節エキス、砂糖／加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦、ごま、大豆を含む）
- 栄養成分／（1袋当たり）エネルギー57kcal、たんぱく質2.2g、脂質3.5g、糖質4.2g、食物繊維1.4g、ナトリウム86mg、カルシウム17mg、鉄0.6mg、灰分0.5g、水分39.6g、食塩相当量0.2g
- アレルギー／小麦・ごま・大豆
- 賞味期限／製造後1年6ヶ月
- ユニバーサルデザインフード〈区分4・かまなくてよい〉
- 生産国／日本

【だし巻卵 50g】

- 原材料／だし巻き卵（鶏卵、砂糖、その他）、かつお節エキス、砂糖／加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、カロチン色素、（一部に小麦、卵、乳成分、さば、大豆を含む）
- 栄養成分／（1袋当たり）エネルギー43kcal、たんぱく質2.4g、脂質2.0g、糖質3.8g、食物繊維0g、ナトリウム160mg、カルシウム10mg、鉄0.6mg、灰分0.5g、水分41.3g、食塩相当量0.3g
- アレルギー／卵・乳・小麦・さば・大豆
- 賞味期限／製造後1年6ヶ月
- ユニバーサルデザインフード〈区分4・かまなくてよい〉
- 生産国／日本

【きんぴらごぼう 50g】

- 原材料／野菜（ごぼう、にんじん）、しょうゆ、砂糖、ごま油、香辛料／加工デンプン、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンC）、（一部に小麦、ごま、大豆を含む）
- 栄養成分／（1袋当たり）エネルギー32kcal、たんぱく質0.6g、脂質0.9g、糖質5.3g、食物繊維1.1g、ナトリウム280mg、カルシウム16mg、鉄0.6mg、灰分0.9g、水分42.3g、食塩相当量0.7g
- アレルギー／小麦・ごま・大豆
- 賞味期限／製造後1年6ヶ月
- ユニバーサルデザインフード〈区分4・かまなくてよい〉
- 生産国／日本

【里芋の煮ころがし 50g】

- 原材料／さといも、砂糖、かつお節エキス、しょうゆ、食塩／増粘多糖類、酸化防止剤（ビタミンC）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、（一部に小麦、大豆を含む）
- 栄養成分／（1袋当たり）エネルギー23kcal、たんぱく質0.8g、脂質0g、糖質5.0g、食物繊維0.7g、ナトリウム240mg、カルシウム43mg、鉄0.3mg、灰分0.8g、水分43.4g、食塩相当量0.6g
- アレルギー／小麦・大豆
- 賞味期限／製造後1年6ヶ月
- ユニバーサルデザインフード〈区分4・かまなくてよい〉
- 生産国／日本

【筍おかか煮 50g】

- 原材料／たけのこ、砂糖、かつお節エキス、しょうゆ／加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・大豆を含む）
- 栄養成分／（1袋当たり）エネルギー26kcal、水分43.1g、たんぱく質0.8g、脂質0.2g、炭水化物5.2g、灰分0.7g、ナトリウム170mg、カルシウム4mg、鉄0.7mg、食物繊維0.5g、食塩相当量0.4g
- アレルギー／小麦・大豆
- ユニバーサルデザインフード〈区分4・かまなくてよい〉
- 生産国／日本

【ごぼうサラダ 50g】

- 原材料／ごぼう、しょうゆ、食塩、ごま油、砂糖／加工デンプン、酸化防止剤（ビタミンC）、調味料（アミノ酸）、クエン酸、（一部に小麦・ごま・大豆を含む）
- 栄養成分／（1袋当たり）エネルギー12kcal、水分46.7g、たんぱく質0.2g、脂質0.1g、炭水化物2.5g、灰分0.5g、ナトリウム143mg、カルシウム11mg、鉄0.5mg、食物繊維1g、食塩相当量0.4g
- アレルギー／小麦・ごま・大豆
- ユニバーサルデザインフード〈区分4・かまなくてよい〉
- 生産国／日本

【コーンサラダ 50g】

- 原材料／とうもろこし（遺伝子組換えでない）、マヨネーズ／調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆・りんごを含む）
- 栄養成分／（1袋当たり）エネルギー109kcal、水分31.9g、たんぱく質1.3g、脂質7.7g、炭水化物8.6g、灰分0.5g、ナトリウム68mg、カルシウム4mg、鉄0.4mg、食物繊維0.8g、食塩相当量0.2g
- アレルギー／卵・大豆・りんご
- ユニバーサルデザインフード〈区分4・かまなくてよい〉
- 生産国／日本

【大豆の煮物 50g】

- 原材料／大豆水煮（遺伝子組換えでない）、砂糖、発酵調味料（米、米麴の発酵調味料、ぶどう糖、その他）、しょうゆ、かつお節エキス、こんぶエキス／加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦、大豆を含む）
- 栄養成分／（1袋当たり）エネルギー53kcal、たんぱく質2.6g、脂質1.3g、糖質7.7g、食物繊維1.3g、ナトリウム140mg、カルシウム18mg、鉄0.5mg、灰分0.5g、水分37.9g、食塩相当量0.4g
- アレルギー／小麦・大豆
- 賞味期限／製造後1年6ヶ月
- ユニバーサルデザインフード〈区分4・かまなくてよい〉
- 生産国／日本

【大学いも 50g】

- 原材料／さつまいも、砂糖、しょうゆ、ごま／加工デンプン、酸化防止剤（ビタミンC）、（一部に小麦、ごま、大豆を含む）
- 栄養成分／（1袋当たり）エネルギー51kcal、たんぱく質0.4g、脂質0.5g、糖質11.3g、食物繊維0.8g、ナトリウム85mg、カルシウム8mg、鉄0.3mg、灰分0.2g、水分37.6g、食塩相当量0.2g
- アレルギー／小麦・ごま・大豆
- 賞味期限／製造後1年6ヶ月
- ユニバーサルデザインフード〈区分4・かまなくてよい〉
- 生産国／日本

【白花豆煮 50g】

- 原材料／煮豆（大青花芸豆、砂糖、還元水あめ、その他）、食塩／加工デンプン
- 栄養成分／（1袋当たり）エネルギー59kcal、たんぱく質1.8g、脂質0.2g、糖質12.5g、食物繊維1.7g、ナトリウム56mg、カルシウム9mg、鉄0.6mg、灰分0.4g、水分35.1g、食塩相当量0.1g
- 賞味期限／製造後1年6ヶ月
- ユニバーサルデザインフード〈区分4・かまなくてよい〉
- 生産国／日本

【芋きんとん 50g】

- 原材料／さつまいもペースト、砂糖、発酵調味料（米、米麴の発酵調味料、ぶどう糖、その他）、食塩／増粘多糖類、酸化防止剤（ビタミンC）
- 栄養成分／（1袋当たり）エネルギー40kcal、たんぱく質0.2g、脂質0g、糖質9.8g、食物繊維0.7g、ナトリウム70mg、カルシウム5mg、鉄0.2mg、灰分0.3g、水分39.7g、食塩相当量0.2g
- 賞味期限／製造後1年6ヶ月
- ユニバーサルデザインフード〈区分4・かまなくてよい〉
- 生産国／日本